

[This question paper contains 8 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 912

I

Unique Paper Code : 2552052301

Name of the Paper : DSC-7 : Kinesiology

Name of the Course : B.Sc. (PE.HE & Sports)
(NEP-UGCF)

Semester : III – December 2024

Duration : 3 Hours Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into Part A & B.
3. Questions in Part A carry 10 marks and Part B 20 marks.
4. Attempt any three questions from Part A and any three from Part B.

P.T.O.

5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. प्रश्न पत्र को भाग ए और बी में विभाजित किया गया है ।
3. भाग ए में प्रश्न 10 अंक और भाग बी में 20 अंक हैं।
4. भाग ए से किन्हीं तीन प्रश्नों का और भाग बी से किन्हीं तीन प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

PART-A

1. List and define all axis and planes. List all the fundamental movements possible in each axis and plane.

सभी अक्षों और तलों की सूची बनाएं और परिभाषित करें। प्रत्येक अक्ष और तल में संभावित सभी मूलभूत गतिविधियों की सूची बनाएं।

2. List down muscles of the Knee Joint.

घुटना के जोड़ की मांसपेशियों की सूची बनाएं।

3. Explain Functional Relationship of different phases of Motor action.

मोटर क्रिया के विभिन्न चरणों के कार्यात्मक संबंध की व्याख्या करें।

4. Explain the qualities of Movement.

संचलन के गुणों की व्याख्या करें।

5. Explain Fundamental Starting Position and its importance.

मौलिक प्रारंभिक स्थिति और उसके महत्व को समझाइये।

PART-B

6. Explain the Aim and Importance of Kinesiology for Physical education and Sports.

शारीरिक शिक्षा और खेल के लिए काइन्सियोलॉजी के उद्देश्य और महत्व की व्याख्या करें।

7. List down the Muscles of the Shoulder Joint with the Origin, Insertion and action of each muscle.

प्रत्येक मांसपेशी की उत्पत्ति, सम्मिलन और क्रिया के साथ कंधे के जोड़ की मांसपेशियों की सूची बनाएं।

8. Explain the Structure of Motor Action in detail.

मोटर क्रिया की संरचना को विस्तार से समझाइये।

9. Write Origin, Insertion and action of the following Muscles :

1. Rectus abdominis
2. Biceps Muscle
3. Rectus Femoris
4. Pronator teres
5. Triceps Brachii
6. Pronator quadratus
7. Quadratus lumborum
8. Erector spinae
9. Tibialis anterior
10. Supraspinatus
11. Trapezius

12. Gluteus Maximus

13. Soleus

14. Popliteus

15. Gracilius

निम्नलिखित मांसपेशियों की उत्पत्ति, सम्मिलन और क्रिया लिखें :

1. रेक्टस एब्डोमिनिस
2. बाइसेप्स मांसपेशी
3. रेक्टस फेमोरिस
4. उच्चारणकर्ता टेरेस
5. ट्राइसेप्स ब्राची
6. प्रोनेटर क्वाड्रेटस
7. क्वाड्रेटस लुम्बोरम

912

8. इरेक्टर स्पाइना

9. टिबियलिस पूर्वकाल

10. सुप्रास्पिनैटस

11. ट्रैपेजियस

12. ग्लूटस मैक्सिमस

13. सोलियस

14. पोपलीटस

15. ग्रेसेलियस

10. Explain:

(i) Classification of Muscles according to the role

(ii) Factors effecting Centre of Gravity

व्याख्या करें :

- (i) भूमिका के अनुसार मांसपेशियों का वर्गीकरण
- (ii) गुरुत्वाकर्षण केंद्र को प्रभावित करने वाले कारक